

## Curriculumsübersicht Sport

Jahrgang	UE 1	UE 2	UE 3	UE 4	UE 5	UE 6	UE7	UE8
5	Aufwärmen (BF1)	Organisation von „Pausenspielen“ auf dem Schulhof (BF2)	Verschieden Wirkungen und Formen des Laufens (BF3)	Verschiedene Formen des Springens (BF3)	Verschiedene Formen des Werfens (BF3)	Passen, Fangen und Dribbeln im Basketball (5vs5 unter vereinfachten Regeln) (BF7)	Vorbereitung und Durchführung eines leichtathletischen Dreikampfes (BF3)	Projekttag Eislaufen (BF 8)
6	Fitnessparkour (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination) (BF1)	Phantasiereisen als Entspannungsmöglichkeiten (BF1)	„Fair Play“ in ausgewählten Sportspielen (BF2)	Ausdauerleistungsfähigkeit unter Berücksichtigung gesundheitlicher Faktoren (BF3)	Zweikämpfe spielerisch vorbereiten und beim Gegeneinander Kooperieren (BF 9)	Vorgegebene Bewegungsformen an einer Gerätekombination präsentieren (BF5)	Step Aerobik – Erarbeitung, Übung und Präsentation einer Gruppenchoreographie (BF6)	Grundlegende Schlagtechniken im Partnerspiel Badminton (BF7)
7	Zielgerichtetes Aufwärmprogramm (BF1)	Technik Weitsprung erfahren, verstehen und anwenden (BF3)	Planung, Durchführung und Auswertung eines gemeinsamen Mehrkampfes (BF3)	Akrobatik – Präsentation ausgewählter Gruppen-Pyramiden (BF5)	Hip Hop/Jump Style - Übung und Präsentation einer Gruppenchoreographie (BF6)	Vom Miteinander zum Gegeneinander im Partnerspiel Badminton (BF7)	Einführung des Korblegers in Basketball sowie Schulung des adäquaten Einsatzes der Techniken in Überzahlsituationen (BF7)	

8	Körperliche Fitness aus gesundheitlicher Sicht (BF1)	Yoga – Wechsel zwischen An- und Entspannung (BF1)	Kleine Bewegungsspiele unter technischen und taktischen Aspekten (BF2)	Systematische Verbesserung der individuellen Ausdauerleistungsfähigkeit (BF3)	Partnergestaltung an einer Gerätekombination (BF5)	Basketball – Einführung des Give & Go sowie Cut & Fill im Spiel 3vs3 (BF7)	Werfen und Fallen – Lösungen für Zweikampfsituationen im Stand gemeinsam entwickeln und im Kampf nutzen (BF 9)	
9	Projekt zum Skifahren (BF 8)	Verbesserung der Kondition und der gesunden Körperhaltung (BF1)	Kleine Sportspiele mit Regelvariationen (BF 2)	Planung, Organisation und Durchführung der Bundesjugendspiele (BF 3)	Hochsprung – relative und absolute Leistung (BF 3)	Flashmob - Erarbeitung, Übung und Präsentation einer Gruppenchoreographie (BF6)	Laufwege im Partnerspiel Badminton (BF 7)	
10	Le Parcours – Durchlaufen eines entwickelten Hindernisparcours mit Hilfe verschiedener Techniken (BF5)	Verbesserung der individuellen Ausdauerfähigkeit (BF 3)	Standardtänze – Vorbereitung auf den Abschlussball (BF6)	Basketball – Erkennen und Nutzen von Freiräumen (BF 7)	Erarbeitung von Halte- und Befreiungstechniken im Bodenkampf (BF 9)			

UE: Unterrichtseinheit